

Stand: 10/2020	Energie kcal	Energie kJ	Fett	gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	
SOJASAUCE									
Sojasauce groß 150 ml · Grundpreis 46,60 €/l	100 ml	66 kcal	282 kJ	0 g	0 g	8 g	2 g	9 g	17 g
	150 ml	99 kcal	423 kJ	0 g	0 g	11 g	3 g	14 g	26 g
Glutenfreie Sojasauce groß 250 ml · Grundpreis 28,00 €/l	100 ml	57 kcal	240 kJ	0 g	0 g	2 g	0 g	10 g	16 g
	250 ml	143 kcal	600 kJ	0 g	0 g	5 g	0 g	25 g	41 g
Ingwer Gari pink 30 g · Grundpreis 16,00 €/kg	100 g	6 kcal	26 kJ	0,50 g	0,10 g	1,70 g	–	0,50 g	2 g
	30 g	1,8 kcal	7,8 kJ	0,15 g	0,03 g	0,51 g	–	0,15 g	0,6 g
Wasabi 15 g · Grundpreis 33,33 €/kg	100 g	376 kcal	1.573 kJ	9,5 g	1,2 g	57 g	23 g	15 g	0,13 g
	15 g	56,4 kcal	236 kJ	1,43 g	0,18 g	8,6 g	3,5 g	2,3 g	< 0,02 g
Karamellisierte Sojasauce 15 ml · Grundpreis 33,33 €/l	100 g	163 kcal	685 kJ	< 0,5 g	< 0,1 g	37 g	31 g	3 g	5,3 g
	15 ml	24,5 kcal	102,8 kJ	< 0,08 g	< 0,02 g	5,6 g	4,7 g	0,5 g	0,8 g
Sweet Chili Sauce 15 ml · Grundpreis 33,33 €/l	100 ml	219 kcal	931 kJ	< 0,5 g	< 0,1 g	53 g	46 g	1,4 g	3,5 g
	15 ml	32,9 kcal	139,7 kJ	< 0,08 g	< 0,02 g	8 g	6,9 g	0,2 g	0,53 g
NACHSPEISEN									
BEN & JERRY'S Strawberry Cheesecake 465 ml · Grundpreis 15,00 €/l	100 ml	230 kcal	950 kJ	13 g	6 g	25 g	22 g	3 g	0 g
	465 ml	1.070 kcal	4.418 kJ	60,5 g	27,9 g	116,3 g	102,3 g	14 g	0 g
BEN & JERRY'S Peanut Butter Cup 465 ml · Grundpreis 15,00 €/l	100 ml	280 kcal	1.200 kJ	19 g	11 g	22 g	21 g	6 g	0 g
	465 ml	1302 kcal	5.580 kJ	88,4 g	51,2 g	102,3 g	97,7 g	27,9 g	0 g
BEN & JERRY'S Cookie Dough 465 ml · Grundpreis 15,00 €/l	100 ml	230 kcal	970 kJ	13 g	8 g	26 g	21 g	4 g	0 g
	465 ml	1.070 kcal	4.511 kJ	60,5 g	37,2 g	120,9 g	97,7 g	18,6 g	0 g
BEN & JERRY'S Half Baked 465 ml · Grundpreis 15,00 €/l	100 ml	223 kcal	934 kJ	11 g	7 g	27 g	23 g	4 g	0 g
	465 ml	1.037 kcal	4.343 kJ	51,2 g	32,6 g	125,6 g	107 g	18,6 g	0 g
Mochi Kakao 25 g · Grundpreis 80,00 €/kg	100 g	273 kcal	1.145 kJ	6,2 g	4,2 g	52 g	28 g	2 g	0,04 g
	25 g	68,25 kcal	286,25 kJ	1,55 g	1,05 g	13 g	7 g	0,5 g	0,01 g
Mochi Grüntee 25 g · Grundpreis 80,00 €/kg	100 g	276 kcal	1.159 kJ	6,1 g	4,1 g	53 g	28 g	2 g	0,03 g
	25 g	69 kcal	289,75 kJ	1,53 g	1,03 g	13,25 g	7 g	0,5 g	0,008 g
Mochi Kokos 25 g · Grundpreis 80,00 €/kg	100 g	277 kcal	1.165 kJ	6,4 g	4,5 g	53 g	28 g	2 g	0,01 g
	25 g	69,25 kcal	291,25 kJ	1,6 g	1,13 g	13,25 g	7 g	0,5 g	0,003 g
Mochi Mango 25 g · Grundpreis 80,00 €/kg	100 g	274	1.150 kJ	6 g	3,5 g	53 g	28 g	2 g	0,01 g
	25 g	68,5 kcal	287,5 kJ	1,5 g	0,88 g	13,25 g	7 g	0,5 g	0,003 g
Dorayaki 50 g · Grundpreis 70,00 €/kg	100 g	295 kcal	1.234 kJ	2,6 g	0,5 g	63 g	30 g	5,4 g	0,3 g
	50 g	147,5 kcal	617 kJ	1,3 g	0,25 g	31,5 g	15 g	2,7 g	0,15 g
Wasabi Peanuts 140 g · Grundpreis 28,60 €/kg	100 g	557 kcal	2.316 kJ	38 g	7 g	27 g	9 g	23 g	1 g
	140 g	780 kcal	3.242 kJ	53 g	10 g	38 g	13 g	32 g	1 g
Macaron Matcha 15 g · Grundpreis 87,00 €/kg	100 g	405 kcal	1.696 kJ	19,1 g	0 g	50,3 g	0 g	6,8 g	0 g
	15 g	61 kcal	254 kJ	2,87 g	0 g	7,55 g	0 g	1,02 g	0 g
Macaron Mango 15 g · Grundpreis 87,00 €/kg	100 g	405 kcal	1.696 kJ	19,1 g	0 g	50,3 g	0 g	6,8 g	0 g
	15 g	61 kcal	254 kJ	2,87 g	0 g	7,55 g	0 g	1,02 g	0 g

Stand: 10/2020	Energie kcal	Energie kJ	Fett	gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	
GETRÄNKE									
MATCHA YOU 0,33 l - Grundpreis 9,00 €/l	100 ml	18 kcal	76 kJ	0 g	0 g	4,3 g	4,3 g	0 g	0 g
	0,33 l	59 kcal	251 kJ	0 g	0 g	14,2 g	14,2 g	0 g	0 g
MONO TEE GRÜNER TEE – Konstant temperierter Aufguss aus biologischen Kräutern 0,5 l - Grundpreis 6,00 €/l	100 ml	2 kcal	7 kJ	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
	500 ml	10 kcal	35 kJ	0 g	0 g	2 g	0 g	0 g	0 g
MONO TEE KRÄUTER – Konstant temperierter Aufguss aus biologischen Kräutern 0,5 l - Grundpreis 6,00 €/l	100 ml	2 kcal	7 kJ	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
	500 ml	10 kcal	36 kJ	0 g	0 g	2 g	0 g	0 g	0 g
FRITZ KOLA 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand - koffeinhaltig, erhöhter Koffeingehalt (25 mg / 100 ml) Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.	100 ml	42 kcal	179 kJ	0 g	0 g	11 g	0 g	0 g	0 g
	0,33 l	140 kcal	596 kJ	0 g	0 g	35 g	0 g	0 g	0 g
FRITZ KOLA OHNE ZUCKER 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand - koffeinhaltig, erhöhter Koffeingehalt (25 mg / 100 ml) Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.	100 ml	< 1 kcal	< 4 kJ	< 0,1 g	< 0,02 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,02 g
	0,33 l	3 kcal	13 kJ	0,33 g	0,07 g	0,33 g	0,33 g	0,33 g	0 g
FRITZ MISCHMASCH 0,33 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand - koffeinhaltig	100 ml	41 kcal	172 kJ	0 g	0 g	10 g	10 g	0 g	0 g
	0,33 l	137 kcal	573 kJ	0 g	0 g	33 g	33 g	0 g	0 g
FRITZ APFELSCHORLE 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	30 kcal	127 kJ	0 g	0 g	7 g	7 g	0 g	0 g
	0,33 l	100 kcal	423 kJ	0 g	0 g	23 g	23 g	0 g	0 g
FRITZ ORANGE 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	41 kcal	172 kJ	0 g	0 g	10 g	10 g	0 g	0 g
	0,33 l	137 kcal	573 kJ	0 g	0 g	32 g	32 g	0 g	0 g
FRITZ ZITRONE 0,33 l - Grundpreis 7,50 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	34 kcal	146 kJ	0 g	0 g	8 g	8 g	0 g	0 g
	0,33 l	113 kcal	486 kJ	0 g	0 g	27 g	27 g	0 g	0 g
AQ GINGER MONACO 0,23 l - Grundpreis 13,04 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	31 kcal	133 kJ	1 g	0 g	7 g	7 g	1 g	0 g
	0,23 l	71 kcal	306 kJ	1 g	0 g	17 g	17 g	1 g	0 g
AQ HOT MONACO 0,23 l - Grundpreis 13,04 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	53 kcal	225 kJ	1 g	0 g	13 g	13 g	1 g	0 g
	0,23 l	122 kcal	518 kJ	1 g	0 g	30 g	30 g	1 g	0 g
ORANGINA CLASSIC 0,25 l - Grundpreis 12,00 €/l	100 ml	42 kcal	179 kJ	0 g	0 g	10 g	10 g	0 g	0 g
	0,25 l	105 kcal	448 kJ	0 g	0 g	26 g	26 g	0 g	0 g
ORANGINA ROUGE 0,25 l - Grundpreis 12,00 €/l	100 ml	43 kcal	182 kJ	0 g	0 g	10,4 g	10,1 g	0,1 g	0,01 g
	0,25 l	107,5 kcal	455 kJ	0 g	0 g	26 g	25,25 g	0,25 g	0,025 g
ASAHI 0,33 l - Grundpreis 9,00 €/l - 5 % vol. - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	45 kcal	188 kJ	0 g	k.A.	3,2 g	k.A.	0 g	k.A.
	0,33 l	148 kcal	620 kJ	0 g	k.A.	10,6 g	k.A.	0 g	k.A.
KIRIN 0,33 l - Grundpreis 9,00 €/l - 5 % vol. - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	45 kcal	188 kJ	0 g	k.A.	3,2 g	k.A.	0 g	k.A.
	0,33 l	148 kcal	620 kJ	0 g	k.A.	10,6 g	k.A.	0 g	k.A.
TEGERNSEER HELL 0,33 l - Grundpreis 9,00 €/l - 4,8 % vol. - inkl. 0,08 € Pfand	100 ml	43 kcal	180 kJ	0 g	k.A.	3,1 g	k.A.	0,5 g	k.A.
	0,33 l	142 kcal	594 kJ	0 g	k.A.	10,2 g	k.A.	1,7 g	k.A.
Reiswein 0,2 l - Grundpreis 75,00 €/l - 14,5 % vol. - inkl. 0,08 € Pfand	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.

Stand: 10/2020		Natrium	Kalium	Magnesium	Calcium	Fluorid	Chlorid	Sulfat	Nitrat	Hydrogencarbonat
GETRÄNKE - WASSER										
AQUA MONACO ROT STILL 0,33 l - Grundpreis 7,57 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	1.000 ml	6,4 mg	1,1 mg	24 mg	69 mg	0,09 mg	3,2 mg	7,1 mg	0,18 mg	335 mg
	0,33 l	2,1 mg	0,37 mg	8 mg	23 mg	0,03 mg	1,07 mg	2,4 mg	0,06 mg	112 mg
AQUA MONACO BLAU SPRUDEL 0,33 l - Grundpreis 7,57 €/l - inkl. 0,08 € Pfand	1.000 ml	6,4 mg	1,1 mg	24 mg	69 mg	0,09 mg	3,2 mg	7,1 mg	0,18 mg	335 mg
	0,33 l	2,1 mg	0,37 mg	8 mg	23 mg	0,03 mg	1,07 mg	2,4 mg	0,06 mg	112 mg

HERKUNFTSANGABEN

KIKKOMAN SOJASAUCE GLUTENFREI Kikkoman Trading Europe GmbH Theodorstraße 293 40472 Düsseldorf / Deutschland	BEN & JERRY'S EIS Unilever Deutschland GmbH Am Strandkai 1 20457 Hamburg / Deutschland	MONO TEE Monotheke GmbH Auenstraße 100 80469 München / Deutschland	FRITZ COLA/LIMO fritz-kulturgüter GmbH Liebigstraße 2-20 22113 Hamburg / Deutschland	AQUA MONACO Aqua Monaco GmbH Zenettiststraße 27 80337 München / Deutschland	MATCHA YOU Liquid Matter GmbH Sommerstraße 33 81543 München / Deutschland
ORANGINA Orangina International Mediarena 5-6 1114BC Amsterdam – Duivendrecht / Niederlande	TEGERNSEER HELL Herzogliches Bayerisches Brauhaus Tegernsee KG Schlossplatz 1 83684 Tegernsee / Deutschland	ASAHI BEER (Produkt der Republik Tschechien) JFC International (Europe) GmbH Theodorstraße 293 40472 Düsseldorf / Deutschland	KIRIN BEER Bayerische Staatsbrauerei Weihenstephan Alte Akademie 2 85354 Freising / Deutschland	WASABI ERDNÜSSE Lily Industry Co., Ltd. 265 Soi Thaveewattana, Sathupradit Rd., Chongnonsee Yan Nawa, Bangkok 10120 / Thailand	